

A hand holding a glowing lightbulb against a background of bokeh lights. The background is a soft-focus array of blue and yellow circular lights. On the left side, a white USB cable is visible, with its connector pointing towards the center. The overall scene is framed by a white border.

Career Coaching: Programa y Sesiones

 **OneTalent**

By Inés Schvartzman

Conócame

¡Hola! 

Soy Inés Schvartzman Goldwaser.
Headhunter & Career Coach.

Soy fundadora de **OneTalent| By Inés Schvartzman**;
mi proyecto profesional y de vida.

Me apasionan las personas y poder ayudarles a
impulsar su carrera profesional me hace muy feliz.

Trabajo desde una base muy humana y cercana.
Considero que todo el mundo debería encontrar su
propósito, aquel proyecto que le permita ser la mejor
versión de sí mismo/a.

Sé perfectamente lo que buscan las empresas; ya que
además de dedicarme a la orientación profesional;
**trabajo desde hace más de 15 años ayudando a
empresas a seleccionar y desarrollar el talento.**



Soy Licenciada en **Ciencias del Trabajo** por la
Universitat Pompeu Fabra y estoy certificada
como **Coach Ejecutiva por la ICF** (Institute
Coach Federation). A su vez acredito el **Máster
en Digital Business** por **The Valley Digital
Business School**, que me dotan de
herramientas para ofrecerte un servicio de
calidad.

Si quieres conocer mi experiencia profesional en
detalle, te invito a que conectemos a través de
LinkedIn: [Mi perfil de LinkedIn](#)



¿Por qué elegir a un Headhunter como career coach?

Porque al combinar la faceta de **Headhunter** con la de **Career Coach**, conozco perfectamente el terreno donde juegas.

- ✓ Sé qué buscan realmente las empresas (más allá de lo que dicen en la oferta).
- ✓ Entiendo cómo se toman las decisiones de contratación y quién las toma.
- ✓ Tengo visión de mercado y te ayudo a posicionarte estratégicamente.
- ✓ Sé leer un CV como un recruiter... y ayudarte a que el tuyo brille entre 100.
- ✓ Puedo darte feedback honesto y realista sobre tu perfil, expectativas y timing.
- ✓ Y lo más importante: conozco la presión de una búsqueda profesional y sé cómo acompañarte sin humo.



Es para ti si...



- 💡 Quieres dar un giro a tu carrera profesional
- 💡 Necesitas orientación profesional
- 💡 Quieres desarrollarte profesionalmente
- 💡 Te encuentras en transición profesional



Opciones flexibles:

Programa PREMIUM “Impulsa tu Carrera Profesional”:

Itinerario end-to-end para impulsar tu carrera.

6 SESIONES (con acompañamiento y actividades a trabajar) = **540€ + IVA**

Programa REDUCIDO “Impulsa Express”:

Itinerario express para impulsar tu carrera. Si tienes poco tiempo y quieres concentrarte sólo en algunas sesiones puntuales.

3 SESIONES DEL PROGRAMA PREMIUM (a escoger según tus necesidades) = **285€ + IVA**

ONE SHOT:

Sesión puntual de 1 hora = **100€ + IVA**

REVISIONES EXPRESS DE CV/ PERFIL DE LINKEDIN

40' de videollamada para revisar el CV/ perfil de linkedin e indicarte qué acciones tomar para mejorarlo y revisión a posteriori de los cambios implementados = **70€ + IVA**



PROGRAMA PREMIUM: IMPULSA TU CARRERA PROFESIONAL



Sesión 1 : DIAGNÓSTICO Y VISUALIZACIÓN

- 💡 Diagnóstico del perfil
- 💡 Propósito: Misión, visión, valores
- 💡 Fijación de objetivos en relación con nuestra visión

Sesión 2 : AUTOCONOCIMIENTO y AUTOCONFIANZA

- 💡 ¿Qué ofrezco al mercado laboral?
- 💡 Refuerzo de nuestras competencias
- 💡 Fijación de objetivos en relación con las áreas de mejora

Sesión 3 y 4: MARCA PERSONAL y NETWORKING

- 💡 Consultoría de CV y carta de presentación
- 💡 Consultoría del perfil de LinkedIn
- 💡 Estrategias de networking

Sesión 5 : DISEÑO DE LA ESTRATEGIA PARA EL CAMBIO

- 💡 Estrategia y tips para la búsqueda de empleo
- 💡 Creación de un plan de acción
- 💡 Revisión de objetivos y compromisos
- 💡 Ofrecimientos + envío de oportunidades relevantes con coaching para adaptar candidaturas a las mismas

Sesión 6 : PREPARACIÓN DE ENTREVISTAS

- 💡 Preparación y role-play de entrevista
- 💡 Feedback, tips y puntos de mejora
- 💡 Negociación de oferta



Metodología

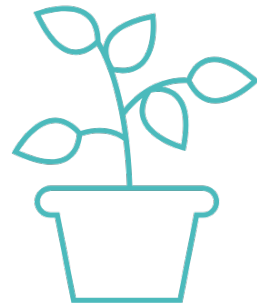
- 💡 Combina técnicas del **coaching ontológico**, **mentoring** y **consultoría de carrera profesional**
- 💡 Durante todo el transcurso del programa tendrás mi **acompañamiento** y en cualquier momento que lo necesites me podrás contactar
- 💡 Trabajamos con **objetivos** concretos y hacemos **seguimiento** de los objetivos a lo largo de todo el proceso; a través de una herramienta colaborativa
- 💡 Realizamos una **actividad entre sesión y sesión**, para que cuando acabe el programa estés 100% listo/a para despegar
- 💡 Al finalizar las sesiones 4, 5 y 6; te hago entrega de **material** específico que yo misma he preparado para que puedas consultar siempre que quieras
- 💡 Después de la sesión 5, **te presentaré a un mínimo de 5 contactos/ oportunidades relevantes**. Esto incluye presentación directa a recruiters/ hiring managers y/o procesos en mi red + **coaching para adaptar candidaturas a oportunidades concretas**.



Beneficios

El programa “Impulsa tu carrera” te permitirá:

- 💡 **Conocerte mejor**
- 💡 Poner en valor tu **experiencia y competencias** para saber cómo presentarte a las empresas
- 💡 Entender las **oportunidades** del mercado laboral y dedicar esfuerzos en aquellas oportunidades que encajan con tu visión
- 💡 Crear un **plan de desarrollo** para trabajar tus áreas de mejora
- 💡 Crear una **estrategia de búsqueda de empleo y marca personal**
- 💡 Contar con un **currículum y carta de presentación de impacto**, que representen quién eres y que te ayuden a diferenciarte respecto a tus competidores
- 💡 Tener **un perfil en LinkedIn bien posicionado** para que sean los reclutadores quiénes te encuentren
- 💡 Lograr **más y mejores resultados en las entrevistas de trabajo**
- 💡 Estar más cerca de **conseguir el trabajo que deseas**
- 💡 **Ahorrar tiempo**
- 💡 **Recibir acompañamiento emocional y asesoramiento profesional**



Detalles del Programa

Formato:

- 💡 Las sesiones se realizan en **remoto**, a través de Google Meets
- 💡 ¡Sólo necesitas una buena conexión wifi y tener tu cámara y audio preparados!

Duración de las sesiones:

- 💡 Cada sesión tiene una duración aproximada de **60'**

Duración del programa:

- 💡 Al empezar el programa, calendarizamos las sesiones.
- 💡 En función de la urgencia que tengas, podemos hacer 1 sesión por semana y tardarás **1'5 meses** en finalizar el programa o 1 sesión cada 15 días y tardarás **3 meses** en finalizar el programa.

Pricing y modo de pago:

- 💡 El precio del programa completo es de 540€ + IVA
- 💡 Se puede fraccionar en 2 pagos de 270€ + IVA (al empezar las sesiones y antes de la cuarta sesión).



PROGRAMA REDUCIDO: IMPULSA EXPRESS

En función de tus necesidades, ¡decide cuáles son las 3 sesiones del programa PREMIUM que te interesan y empezamos!

- 💡 3 sesiones en **remoto**, a través de Google Meets
- 💡 Cada sesión tiene una duración aproximada de **60'**
- 💡 Con acompañamiento y actividades entre sesión y sesión
- 💡 En función de la urgencia que tengas, podemos hacer 1 sesión semanal y tardarás **3 semanas** en finalizar el programa o 1 sesión quincenal y tardarás **1,5 meses** en finalizar el programa
- 💡 El precio del programa reducido es de 285€ + IVA



ONE-SHOT

Si lo que necesitas es realizar alguna sesión puntual para tratar temas relacionados con:

- 💡 Búsqueda de empleo
- 💡 Orientación de carrera profesional
- 💡 Desarrollo profesional
- 💡 Autoconocimiento
- 💡 Visualización
- 💡 Confianza laboral
- 💡 Consultoría de CV
- 💡 LinkedIn Coaching
- 💡 Training de entrevista
- 💡 Algún otro tema relacionado con carrera/ desarrollo profesional

Duración de la sesión:

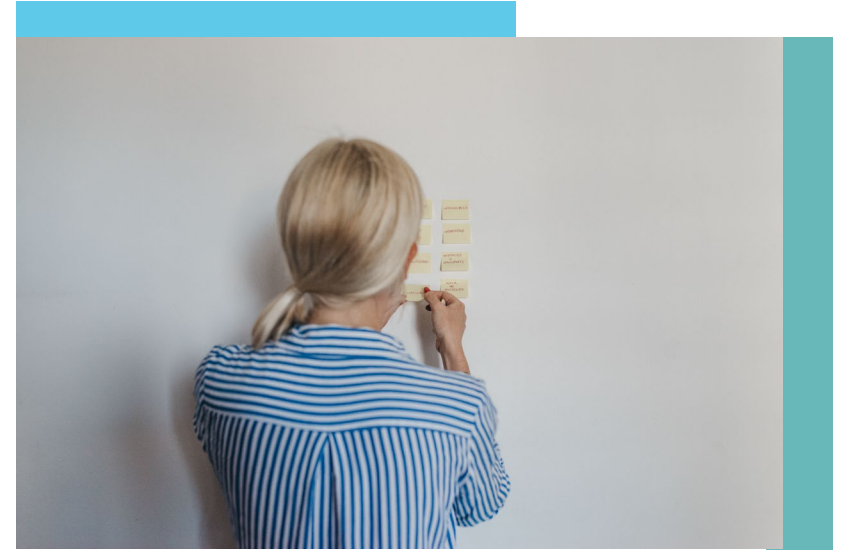
- 💡 Alrededor de 60´

Pricing:

- 💡 Precio por sesión suelta- 100€ + IVA

Si por otra parte; tienes interés en estos servicios adicionales, contáctame:

- 💡 Servicio de optimización de Curriculum
- 💡 Servicio de optimización de Perfil de LinkedIn



REVISIONES EXPRESS DE CV/ PERFIL DE LINKEDIN

Optimiza tu currículum/ perfil de linkedin con una revisión personalizada y práctica orientada a resultados.

Este servicio incluye:

1. Sesión de asesoramiento (40 minutos por videollamada)

Analizaremos juntos tu CV actual para identificar oportunidades de mejora y establecer recomendaciones concretas adaptadas a tu perfil y objetivos.

2. Guía de mejora personalizada

Recibirás un documento con indicaciones claras y detalladas para que puedas aplicar los cambios propuestos con facilidad.

3. Revisión final y optimización

Una vez implementadas las mejoras, me envías tu nuevo CV para una última revisión. Te proporcionaré observaciones finales para que tu currículum quede impecable y listo para destacar.

💡 **Precio total:** 70€ + IVA



Esto es lo que dicen de mí...



Fernando Borralló

14 reseñas • 0 fotos



★★★★★ 15 mar 2022

Hice con Inés el programa exclusivo de coaching y ha sido un antes y un después. Las sesiones fueron muy productivas y la comunicación fue siempre muy eficiente. Todo el proceso estuvo centrado en mis objetivos y necesidades, por lo que trabajamos de forma práctica los puntos que más me impactaban. Recomiendo totalmente este coaching!!!



Ianina Volonterio

6 reseñas • 3 fotos



★★★★★ 2 dic 2020

Contacté con Inés para hacer un proceso de career coaching y a pesar de ser 100% online, su cercanía y ayuda fueron increíbles. Sabe lo que hace, tiene un método totalmente efectivo, con el balance preciso entre el brainstorming y la definición de un plan de acción. Supo escuchar activamente todas mis ideas y dudas, y llegado el momento, supo ponerme deadlines para definir. Fruto de eso logré re-orientar mi carrera profesional para alcanzar empresas con las que comparto valores. Estoy muy satisfecha del trabajo que me ayudó a hacer, y de haber ampliado mi red de contactos con un perfil como el de Inés. Gran profesional!!



Anna Iwaszuk

1 reseña • 0 fotos



★★★★★ 22 feb 2022

Inés es una excelente career coach, realmente se preocupa por ayudarte a conseguir tus objetivos. Trabaja la parte pragmática del coaching profesional (mejorar el CV, cursos educativos a hacer, sacar el mejor provecho a LinkedIn y otras plataformas/herramientas...), pero también la parte más "transcendental", siempre recordándote que sigas tus valores y pasiones. Recomiendo mucho su programa!



Gladys Vila

4 reseñas • 0 fotos



★★★★★ 21 oct 2020

Trabajé con Inés un proceso de career coach durante 6 sesiones y no puedo dejar de recomendarla. Gracias a ella entendí en qué tipo de empresa quería trabajar, identifiqué mis puntos fuertes y también mis áreas de mejora, comprendí cómo podía enfocar mi búsqueda de trabajo de forma estratégica para cambiar de posición y gracias a todo el proceso, generé material que encaja 100% conmigo y que me ha ayudado de forma muy precisa a encontrar el puesto que buscaba (¡en tiempo record!). Es una gran profesional: empática, asertiva, con un gran conocimiento del mercado y muchísima visión. Volvería a trabajar con ella sin pensármelo.

Aspectos positivos

Comunicación, Calidad, Profesionalidad y Valor



Carla Peñate

6 reseñas • 0 fotos



★★★★★ 12 jun 2021

Llegué a Inés hecha un mar de dudas, sin saber hacia dónde tirar y en un momento de crisis existencial. Gracias a su experiencia, conocimientos y asesoramiento he encontrado mi camino. Me encantó que desde el principio creyó en mí cuando yo no lo hacía, me guió en todo momento, destacó mis puntos fuertes y me animó a empezar una formación muy específica que me ha abierto un nuevo mundo que me apasiona. Además, al acabar las sesiones, me ha seguido acompañando muy de cerca para que no me derrumbara y siguiera creyendo en mí y en el futuro que finalmente ha llegado. No puedo estarle más agradecida y espero seguir teniéndote en mi camino.



Agathe Verdier

2 reseñas • 0 fotos



★★★★★ 20 oct 2020

Contacté con Inés después de llevar unos cuantos meses buscando trabajo sin obtener muchos resultados positivos, para que me guiara un poco y me ayudara a mejorar mi método de búsqueda y entrevistas. Tuvimos 4 sesiones en total en las que me explicó qué estaba haciendo bien y que no, practicamos entrevistas y revisamos el contenido de mi perfil LinkedIn. Me ayudó a volver a motivarme y mantenerme activa y positiva en mi búsqueda. El resultado final, tuve más entrevistas y un puesto de trabajo! Recomiendo 100% :)



¿Te unes?

1. Envíame un correo a: ines@onetalent.es o completa el formulario de la web
2. Te contestaré y agendaremos una **llamada** para presentarnos, poder entender bien tus necesidades y explicarte todos los detalles adaptados a tus situación personal para que puedas acabar de tomar una decisión. **Recuerda que se trata de un programa personalizado y necesito entender bien tus necesidades**
3. Una vez me confirmes, **dejaremos calendarizadas las sesiones**



Muchas gracias por tu tiempo.

Visit my website:



Inés Schvartzman Goldwaser
Headhunter & Career Coach

Follow me on:



Barcelona
+34 630 32 84 31
ines@onetalent.es